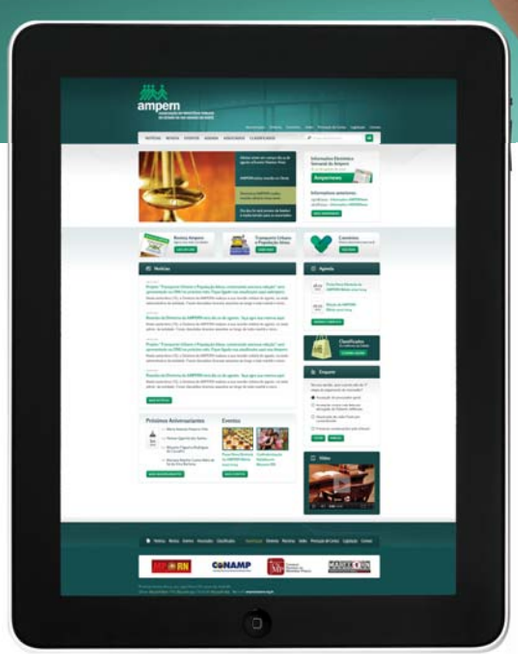
Revista da AMPERN

Associação do Ministério Público do Rio Grande do Norte - Nº 06 - Setembro/Dezembro de 2012

A atuação dos Promotores Eleitorais por uma eleição "limpa"



Novo site da AMPERN: tecnologia ao alcance dos dedos

ENCONTRO GASTRONÔMICO
Jantar harmonizado com vinho e bons papos

MOVIMENTO
A corrida pela qualidade de vida e o bem-estar

DICAS
Associados dão dicas de livro, filme, vinho, cultura e arte

faça! **Cobertura do Dia dos Pais e Dia das Crianças promovidos pela AMPERN**

NATAL VAI GANHAR UM DOS MAIORES HOSPITAIS DO NORDESTE.

O ÚNICO HOSPITAL COM CERTIFICADO DE ACREDITAÇÃO DE NATAL – O HOSPITAL UNIMED – SERÁ AMPLIADO PARA SE TORNAR UM DOS MAIORES DE TODO O NORDESTE, PROPORCIONANDO AINDA MAIS CONFORTO, COMODIDADE E ESPECIALIDADES AOS USUÁRIOS DA UNIMED.

- 50 LEITOS DE UTI, INCLUSIVE PEDIÁTRICA E NEONATAL
- AMPLO CENTRO CIRÚRGICO COM 8 SALAS DE CIRURGIA
- MAIS DE 300 LEITOS DE INTERNAÇÃO
- MATERNIDADE COM MODERNO CENTRO OBSTÉTRICO
- MODERNO CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
- NOVO PRONTO-SOCORRO ADULTO, INFANTIL E OBSTÉTRICO
- 3 ANDARES DE ESTACIONAMENTO: 450 VAGAS
- HELIPONTO PARA EMERGÊNCIAS
- ESTRUTURA COM 12 ANDARES
- 21 MIL M² DE ÁREA CONSTRUÍDA

ACREDITADO ONA IQG

Unimed Natal 35 anos

Uma história de vidas.

CNES nº 3555-9

Carta ao associado

Chegamos ao fim de mais um ano, um momento absolutamente propício para reflexão e avaliação quanto às metas, objetivos e resultados alcançados, seja na seara pessoal, seja no campo profissional. Momento, sobretudo, de confraternizar, de celebrar a vida e torcer por um ano novo ainda melhor. Ocasião para rever amigos e parentes que as circunstâncias da vida, cada vez mais corrida e atribulada, nos impediram de encontrar mais vezes. Período em que, a um só tempo, nos despedimos de tudo de bom e de difícil que vivemos no ano que se esvai e recebemos o novo desafio do ano que nasce.

A diretoria da AMPERN aproveita para também fazer a sua avaliação, especialmente por termos completado, em 18 (dezoito) de novembro passado, seis meses de gestão. Este período inicial do mandato tem sido de muito aprendizado, de muitas lutas, de que decorreram vitórias e alguns percalços. Como no processo judicial, em que a decisão final é construída a partir dos avanços e retrocessos inerentes ao embate das teses postas em discussão, a administração de uma entidade classista é permeada por uma complexa e muito peculiar dialética, em que a vontade da entidade se forma a partir das teses, antíteses e sínteses das vontades e entendimentos individuais dos seus associados e diretores.

O que resta, ao final desse processo, é um natural amadurecimento de todos e a convicção de que o esforço conjunto e o trabalho em equipe são imprescindíveis para alcançarmos as metas e os objetivos definidos, sempre com foco no aprimoramento dos serviços prestados pela entidade. Demos novos passos rumo ao que se propôs nesta gestão: integração e avanço. Buscamos criar novos instrumentos de integração entre os associados, como os encontros gastronômicos, cursos e viagens, mantendo todas as festividades já estabelecidas no calendário da entidade.

Avançamos na gestão administrativa da entidade (novos colaboradores, parque de informática, novas empresas de contabilidade e manutenção do site), nos instrumentos de comunicação (novo site – que entrará em funcionamento em dezembro – reativação da revista trimestral, novos projetos, como o "Direto do plenário" e "Plantão AMPERN", manutenção do AmpernGroups e AmperNews), na comunicação e agilidade das decisões de diretoria (criação de grupo no Whatsapp, em que, quase diariamente, se decidem questões relevantes ou urgentes para a classe).

Ajuizamos ações em favor dos aposentados (gratificação de fim de carreira), demos assistência jurídica a diversos associados e estamos acompanhando dezenas de feitos judiciais de interesse da categoria. Requeremos à PGJ o pagamento da PAE a diversos pensionistas, o que foi deferido, ao passo em que fizemos gestões junto ao Governo do Estado e ao IPERN para o pagamento dos demais.

Estamos bastante avançados no planejamento do XX Congresso Nacional do MP, já tendo, faltando um ano para o evento, dado importantes passos na grade de programação, calendário de inscrições, projetos de patrocínio e parcerias importantes (como a TAM, que será transportadora oficial do congresso, tendo garantido descontos reais para os congressistas, hotéis na Via Costeira e propostas em curso, como a UOL). Já temos empresa organizadora, agência de publicidade, agência de viagem, consultoria técnica para patrocínios, montadora, empresa responsável pela criação do site, seguradora, entre outras.

Mantendo a altivez e a independência necessárias, construímos parcerias relevantes para o MPRN, como a atuação conjunta com a PGJ nas comissões de combate à PEC 37, nas discussões com o Governo do Estado para garantia dos orçamentos do ano em curso e do ano vindouro, na celebração de convênio para a gestão do projeto "Aprendendo a Ser Cidadão com o Ministério Público", na participação do Comitê de Crise do MPRN, além de eventos conjuntos como o "Dia do Ministério Público", a ser realizado em 07 de dezembro próximo.

Criamos instrumentos de comunicação e integração com o Colégio de Procuradores de Justiça e com o Conselho Superior do MPRN, estando a AMPERN presente em praticamente todas as sessões e comunicando as decisões desses colegiados, de forma instantânea, para os seus associados. Obtivemos o reconhecimento do projeto "Transporte urbano e população idosa: construindo uma nova relação", que recebeu menção honrosa no Prêmio Innovare. O projeto executado pela AMPERN, com patrocínio do Banco Santander, e coordenado pelas associadas Rebecca Monte e Iadya Gama Maio, e o apoio da assistente social Maria Luíza, contratada pela associação e idealizadora do projeto.

Pretendemos, naturalmente, avançar mais. Passada esta fase inicial de "arrumação" da casa, avançaremos na discussão de assuntos institucionais, construindo uma agenda propositiva da AMPERN, a ser discutida com o atual PGJ e com os candidatos ao referido cargo nas eleições que se aproximam. A diretoria da entidade, no mês de janeiro próximo, realizará diversas reuniões e desencadeará debate acerca dos mais variados temas de interesse da classe, como a redistribuição do trabalho e das atribuições ministeriais, a reestruturação administrativa e a execução orçamentária do MPRN, conclamando a classe para a promoção dessa discussão.

Continuaremos ouvindo os nossos associados, buscando a construção coletiva dos rumos dessa gestão, desejando a todos, desde já, um Feliz Natal e um 2013 repleto de realizações, saúde e paz.

EUDO LEITE
Presidente

A Revista da AMPERN é uma publicação da Associação do Ministério Público do RN.

CONSELHO EDITORIAL
Presidente
Eudo Rodrigues Leite

Vice-presidente
Daniel Lobo Olímpio

Diretor de Comunicação
Flávio Sérgio de Souza P. Filho

Edição
Zenaide Castro
comunicacao@ampern.org.br

Fotógrafo
Assis Oliveira

Diagramação e Projeto Gráfico
***Faça!* Comunicação e Design**
facarn@facarn.com | 84 3086.4815

Revisão Espedito Cardoso

Endereço da AMPERN
Av. Amintas Barros, 4175, Lagoa Nova
Natal/RN - Fone: 84 3206-8500 -
Site: www.ampern.org.br

Eleições 2012

Procuradoria Regional Eleitoral e Promotores Eleitorais

Parceria em prol da "limpeza" nas urnas

A grande novidade das Eleições 2012 foi a aplicação da Lei Complementar 135/2010, que alterou a Lei Complementar 64/1990. É a conhecida "Lei da Ficha Limpa". Embora a lei seja de 2010, somente em 2012 ela pôde ser aplicada sem maiores questionamentos, porque sua integral constitucionalidade foi reconhecida pelo Supremo Tribunal Federal em julgamento ocorrido em fevereiro deste ano.

Com a validade constitucional da lei assegurada, as questões passaram a dizer respeito a seus próprios institutos, às inovações que ela trouxe, o que acarretou diversas questões interessantes nos processos movidos com base na Lei da Ficha Limpa. Um outro ponto que merece destaque foi a aproximação entre a Procuradoria Regional Eleitoral e os Promotores Eleitorais.

A declaração é do Procurador Regional Eleitoral, Paulo Sérgio da Rocha Júnior, ao acrescentar que, desta vez, houve uma parceria mesmo, desde a simples discussão de dúvidas até a construção conjunta de teses e a obtenção de meios para viabilizar a execução de algumas medidas necessárias à atuação eleitoral, passando pelo acompanhamento de perto dos casos e pela defesa das teses institucionais no Tribunal Regional Eleitoral, por meio de pareceres e sustentações orais em quase todos os processos.

Para ele, os maiores desafios nessa eleição foram dois. O primeiro foi tentar fazer a Lei da Ficha Limpa "pegar". Apesar de algumas derrotas em 1º grau, no âmbito do Tribunal Regional Eleitoral a Lei da Ficha Limpa foi aplicada com rigor e intensidade. “Posso afirmar que a imensa maioria das decisões do TRE-RN prestigiaram as interpretações que conferiam maior eficácia à Lei da Ficha Limpa. Em

comparação com TREs de outros Estados, inclusive, o do RN, felizmente, foi um dos mais sérios e rigorosos".

Vários fatores, na sua opinião, contribuíram para isso, principalmente o fato de os Promotores Eleitorais terem ajuizado as ações cabíveis, por meio de iniciais muito bem feitas e bem instruídas e, em caso de derrota, terem apresentado os respectivos recursos de maneira muito bem fundamentada. A Procuradoria Regional Eleitoral procurou reforçar os argumentos em favor da Lei da Ficha Limpa em seus pareceres e sustentações orais. "A isso se somou o fato de a composição atual do TRE ser bem engajada na defesa da moralidade e da honestidade com a coisa pública. O resultado final foi muito positivo", constatou.

O outro desafio não é novo. Trata-se de tentar impedir ou, ao menos reduzir, a compra de votos. Em todos os pleitos ela ocorre e, por mais que o Ministério Público, a Polícia e o Judiciário tentem atuar para evitar e reprimir a compra de votos, não consegue. "É algo arraigado, endêmico, atávico, cultural. É como enxugar gelo. Mas seguimos tentando".

> "A democracia é uma experiência que se constrói com o tempo, com erros e acertos. É preciso ter *paciência histórica*"
>
> **Frederico Zelaya**/Promotor Eleitoral

Questionado se as inovações na legislação eleitoral estão deixando os eleitores mais conscientes na hora de votar e de cobrar um melhor posicionamento dos seus candidatos, o procurador Paulo Sérgio Rocha foi taxativo ao dizer que ainda há um longo caminho para que isso ocorra. Segundo ele, o eleitor brasileiro não vota com a consciência devida, vota pensando no imediatismo, querendo algo em troca. O voto não é dado ao candidato porque ele vai mudar a vida de todos, da sociedade.

"Vota-se por egoísmo, para mudar apenas a vida de quem vota e, mesmo assim de uma maneira muito pequena, muito imediata. Por isso é que tanta gente vende o voto. Troca-se o voto por cargos em comissão, combustível, dinheiro, pagamentos de conta de água e luz, pagamento da prestação do financiamento da moto, carrinhos de sorvete... Quem vota desse jeito não pode depois reclamar de rigorosamente nada, porque já teve a contraprestação pelo seu voto. Não vai poder reclamar de buracos na rua,

Valter Campanato/Agência Brasil

"Nesta eleição, houve uma parceria entre a Procuradoria Regional Eleitoral e os Promotores Eleitorais, desde a simples discussão de dúvidas até a construção conjunta de teses e a obtenção de meios para viabilizar a execução de algumas medidas necessárias à atuação eleitoral".

Paulo Sérgio da Rocha Júnior/
Procurador Regional Eleitoral

de trânsito ruim, de falta de leitos, de ensino de má qualidade, de baixa remuneração dos servidores, de nada. Por isso que sou absolutamente cético, descrente e pessimista em relação ao futuro do Brasil, no que diz respeito a questões ligadas à moralidade, à proteção do patrimônio público, à honestidade. Em maior ou menor grau, se tiver oportunidade, o próprio povo quer fazer parte dos esquemas de desonestidade. O eleitor não é vítima, é cúmplice. E, mesmo aqueles que não vendem o voto, não acompanham depois o que os políticos eleitos fazem. Não há cobrança".

O Procurador explicou que as Eleições 2012 foram marcadas pelos exageros, pelas paixões demasiadas. Em muitos lugares, isso gerou confusões e violência. Nas campanhas, foram praticados todo tipo de ilícito: uso indevido de equipamentos de som, passeatas, carreatas e comícios feitos em locais e horários errados, verdadeiros carnavais fora de época, agressões entre integrantes de partidos e coligações diversas.

"Os Promotores e Juízes Eleitorais precisaram trabalhar muito para contornar esse tipo de realidade que, a pretexto de ser uma 'festa da democracia', é, na verdade, baderna e bagunça causada pela falta de regras sérias, grande permissividade e falta de autoridade do Estado, de um modo geral. Democracia não é isso".

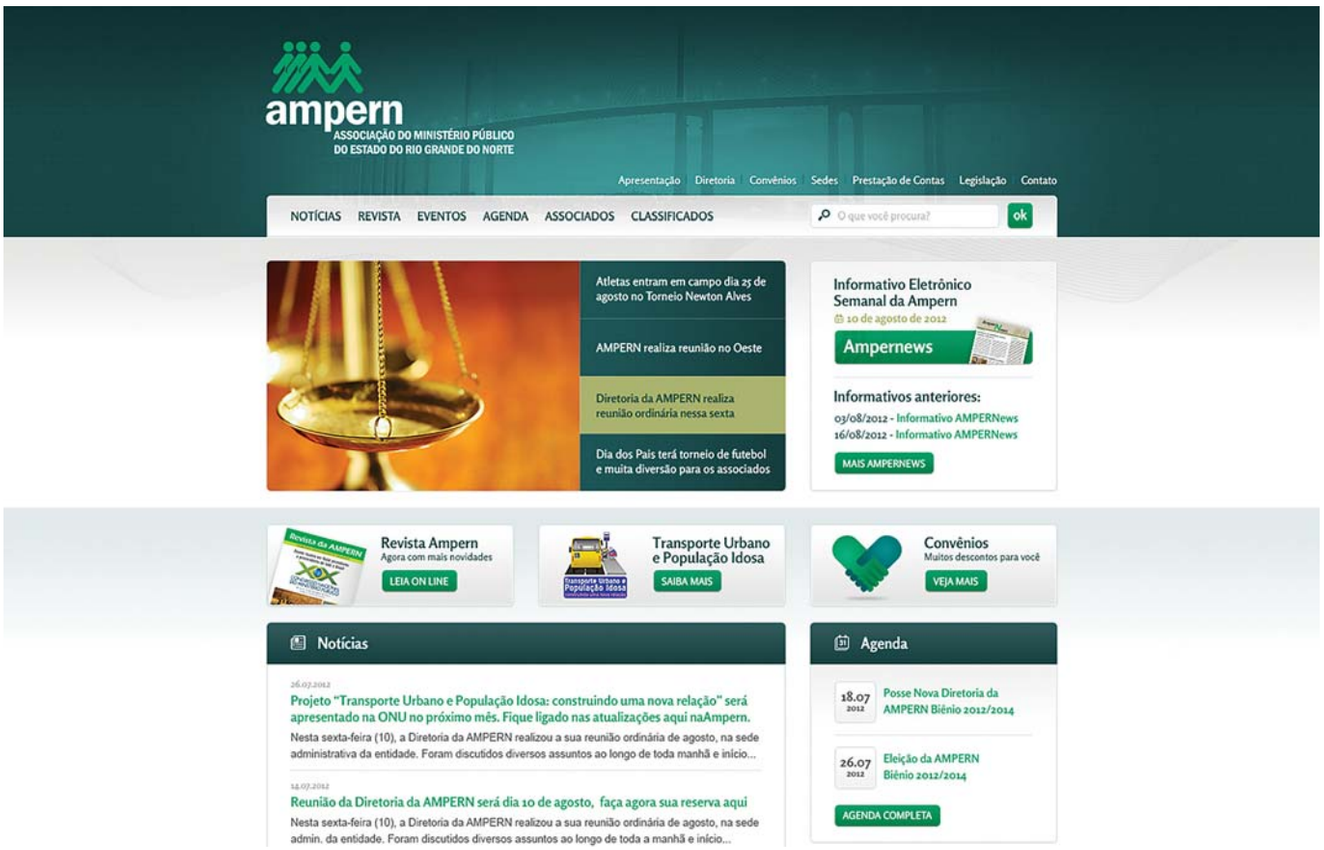
A experiência obtida nas Eleições 2012 servirá de norte para as próximas eleições municipais de 2016. Serão adotadas medidas preventivas, para tentar evitar que alguns problemas previsíveis se repitam, e incrementar ainda mais a atuação repressiva, para aumentar o grau de eficácia da atuação do MP Eleitoral.

Um dos Promotores de Justiça que atuou na Justiça Eleitoral este ano, o associado Frederico Zelaya, acredita que a consciência do eleitor vai se construindo de forma naturalmente lenta, histórica, com o fortalecimento de todas as instituições, entre elas o Ministério Público. "Basta lembrarmos como eram as eleições no início da década de 90 e nos dias de hoje. Muita coisa mudou e para melhor".

Zelaya concorda com o Procurador Regional Eleitoral, ao dizer que, mesmo com uma legislação mais rígida, abusos ainda foram cometidos. Os crimes eleitorais têm penas muito leves, sendo a maioria de competência do Juizado Especial. Ele destaca que o infrator sabe disso, sabe que não haverá prisão pela infração da legislação eleitoral e, por isso, a lei eleitoral criminal não tem um poder dissuatório suficiente para evitar condutas criminosas nos dias das eleições. Como sempre, os crimes mais praticados são propaganda de boca de urna e transporte irregular de eleitores.

A democracia é uma experiência que se constrói com o tempo, com erros e acertos. É preciso ter "paciência histórica", opina o associado, afirmando ainda que "nesse passo, acredito que no Brasil a democracia vem se maturando de forma satisfatória, sobretudo nas duas últimas décadas, em um processo irreversível, cada vez mais qualitativo e que tem como consequência uma eleição limpa, prova de que, acima de tudo, represente a vontade do povo, que é o fundamento último da democracia".

Para o associado Sílvio Brito (acima), o processo de amadurecimento eleitoral, que começa nos grandes centros, acaba, naturalmente, ressoando mais cedo ou mais tarde nas pequenas cidades. "Mas não podemos nos enganar e achar que apenas leis vão resolver os vícios do processo eleitoral. Em que pese os bons ventos que sopram da legislação, ainda há muito por ser feito, em especial nos rincões do País, como o interior do Nordeste. Aqui, onde a miséria grassa e as políticas assistencialistas dominam o imaginário da população, simples leis não serão capazes de corrigir vícios arraigados", concluiu, considerando como um grande aprendizado essa que foi a sua primeira experiência como Promotor Eleitoral.



Novo site da AMPERN:
moderno, funcional e mais acessível

Nas próximas semanas, o site da AMPERN estará de cara nova. A ferramenta de comunicação está sendo totalmente modificada, a fim de atender à demanda que cresce a cada dia. A proposta é tornar esse canal muito mais dinâmico e moderno, para que os associados tenham o website como uma real fonte de informações acerca da instituição. Eventos, novidades, informes... Tudo o que se referir à comunidade deverá ser encontrado lá. Tornar o site funcional é a prioridade da Rits, empresa responsável pela novidade e pela manutenção do site a partir da sua entrada no ar.

Ao acessarem o site, os associados irão encontrar mudanças significativas, como as cores da sede física da AMPERN, usadas com o intuito de gerar uma maior identificação com o novo canal virtual da instituição. No topo do site, também serão utilizadas imagens de pontos turísticos do Rio Grande do Norte, uma forma de valorizar as riquezas locais.

De acordo com a Executiva de Contas da Rits, que atende à AMPERN, Patrícia Reis, a nova proposta de website tornou necessária uma reorganização nas seções já existentes. "Para facilitar a navegação do usuário, as seções institucionais foram mantidas na parte superior do site, e as seções que são acessadas com mais frequência receberam destaque no layout. A nova seção de 'Notícias' também permite a inserção de vídeos e links com as demais seções do site", destacou Patrícia.

Mudanças também no AMPERNews, o informativo semanal da Associação, que terá o seu padrão visual alterado para seguir a mesma linha criativa do website. A executiva de contas explicou que o informativo será todo linkado com o site. Dessa forma, o associado terá uma leitura mais dinâmica, pois todo o conteúdo está hospedado no site. Não será necessário abrir ou baixar nenhum arquivo anexo. Apenas com cliques, as notícias poderão ser lidas diretamente no site, tendo o AMPERNews como caminho facilitador. É aguardar para acessar essa nova e moderna ferramenta que, em breve, a AMPERN colocará à disposição dos seus associados.

CONGRESSO NACIONAL DO MINISTÉRIO PÚBLICO

25 anos do novo Ministério Público

O tema do XX Congresso Nacional do Ministério Público, que será realizado no período de 30 de outubro a 1º de novembro de 2013, será "25 anos do novo Ministério Público: a construção de uma identidade". A ideia é discutir a identidade institucional construída ao longo destes 25 anos do MP, após a CF/88 (o "novo" MP). No ensejo das comemorações desse aniversário, que ocorre justamente em outubro de 2013, propiciar a reflexão coletiva sobre qual Ministério Público queremos para o futuro, ou seja, quais devem ser suas prioridades institucionais, e qual seria o modelo de atuação mais eficaz diante das demandas sociais, que crescem em progressão geométrica, ao passo em que os orçamentos crescem de forma aritmética, de modo a se buscar a consolidação dessa identidade. Além do tema central, os preparativos para o evento continuam a pleno vapor, com reuniões constantes para discutir pontos importantes nessa fase da organização.

Plantão Noturno

No mês de setembro, o Colégio de Procuradores de Justiça aprovou a resolução do plantão noturno do MPRN. O assunto foi pauta de uma reunião proposta pela AMPERN, no final de agosto, quando alguns associados, diretores da Associação e representantes da PGJ discutiram sugestões para a minuta de resolução. Dentre os aspectos mais relevantes, o CPJ, na resolução aprovada, manteve a folga do plantão noturno, a criação da Central de Plantão do MP (dotada de servidor e motorista plantonistas, além de estrutura física adequada), bem como a garantia de segurança para o plantonista, em caso de necessidade de deslocamento. O plantão está sendo realizado, inicialmente, pelos Promotores de Justiça da Comarca de Natal.

Assistência Jurídica

A AMPERN obteve sentença procedente em uma ação judicial contra a UNIMED-Natal, em benefício da associada Isabela Lúcio e seu esposo. O processo foi conduzido pela advogada da Associação, Dra. Luciana Costa. A associada conseguiu indenização por danos materiais, restituindo o que ela pagou por sessões de fisioterapia, e indenização por danos morais, pela negativa injustificada do plano em oferecer o serviço solicitado.

Outra boa notícia oriunda da Assessoria Jurídica da AMPERN disse respeito ao provimento, por unanimidade, de apelação cível em Mandado de Segurança impetrado na Justiça Federal do RN em favor do associado Maranto Filgueira Rodrigues de Carvalho, 34º Promotor de Justiça da comarca de Natal.

O associado requereu a renovação dos seus Certificados de Registro Federal de Arma de Fogo, independentemente de comprovação de capacidade técnica "atual" para manuseio, defendendo a ilegalidade da exigência, amparado no inciso LXIX do art. 5º da CF/88 e na Lei n.° 12.016/2009. A liminar foi negada e, ao final, a segurança denegada, rejeitando-se o pedido veiculado no *writ*, razão por que foi interposta apelação no TRF da 5ª Região, que a conheceu e deu provimento.

Menção Honrosa no Innovare

O projeto "Transporte Urbano e População Idosa: construindo uma nova relação" recebeu Menção Honrosa na IX edição do Prêmio Innovare 2012. Em razão da importância do projeto, a AMPERN, com o apoio da associada Iadya Gama Maio, que recebeu o prêmio das mãos do ex-ministro do STF, Sepúlveda Pertence, está analisando possibilidades de novo patrocínio para o projeto no ano que vem. Também estava presente à cerimônia de premiação a coordenadora executiva e idealizadora do projeto, Maria Luíza Teixeira. O projeto tem coordenação geral da associada Rebecca Monte Nunes e é executado pela AMPERN.

Instituto INNOVARE

Gratificação de fim de carreira para aposentados

A AMPERN ajuizará ação ordinária com pedido de antecipação de tutela para tentar assegurar o pagamento integral da chamada "gratificação de fim de carreira" para os seus associados aposentados. Essa vantagem vem sendo paga, integralmente, pelo TJRN, além de Tribunais Superiores. Após algumas reuniões com os aposentados acerca do assunto, solicitação de documentos à PGJ e da análise jurídica da questão, chegou-se à conclusão de que há fundadas e sólidas razões jurídicas para supedanear o pedido em favor dos aposentados associados da AMPERN.

Confraternização Natalina

A confraternização natalina da AMPERN reunirá os seus associados em duas festas, já em clima de fim de ano. A primeira será em Natal, no dia 07 de dezembro, às 21h, no Olimpo Recepções, ao som da orquestra Xeque Mate e da banda Val Donato (João Pessoa/PB). No dia 19 de dezembro, será a vez da confraternização natalina em Mossoró, a partir das 19h, no Hotel Garbos. Em ambas as ocasiões, haverá jantar e sorteios de prêmios.

Também no dia 07 de dezembro, pela manhã, haverá uma programação especial em homenagem ao Dia do Ministério Público, contando com o Congresso Estadual do Ministério Público, com a participação do Procurador Regional da República Luciano Maia, bem como o lançamento de selo, apresentação de vídeo e outras atividades. O evento será promovido pela PGJ e AMPERN,

Ainda dentro da programação, haverá a inauguração do Memorial Manoel Alves Pessoa Neto, em homenagem à morte do referido Promotor de Justiça, assassinado há 15 anos na comarca de Pau dos Ferros, em razão do exercício da função. A galeria, cujo projeto foi de arquiteta da PGJ e produção custeada pela AMPERN, estará situada no hall do auditório da PGJ e terão expostos fotos, documentos e objetos que pertenceram ao promotor.

Reunião no Oeste

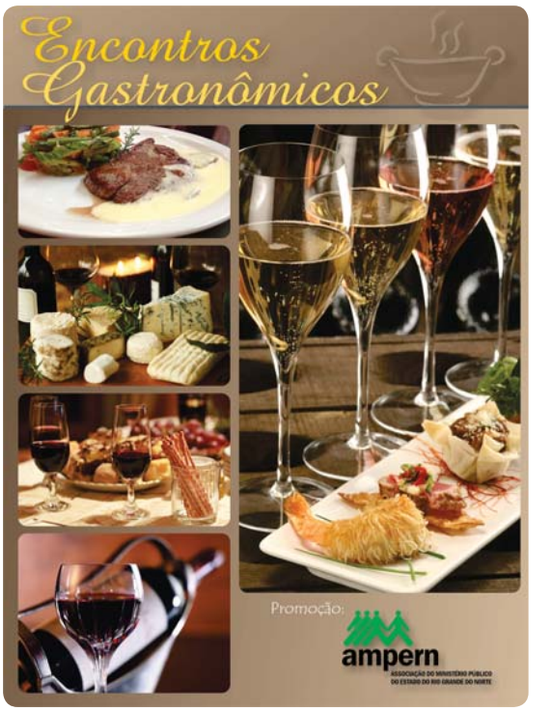
O Presidente da AMPERN e o Sub-Diretor Regional do Oeste, Guglielmo Marconi, reuniram-se com os associados da região Oeste para discutir pleitos e reivindicações daqueles colegas. Foram apresentados projetos da AMPERN para a região, além de informes quanto a projetos de lei e PEC´s de interesse do Ministério Público. A reunião foi bastante proveitosa, e os pleitos daqueles colegas foram levados à reunião de Diretoria, tendo sido decidido, entre outros assuntos, o seguinte: solicitar à PGJ parceria para gestões, no sentido de se garantir algumas vagas de estacionamento e assento ao lado direito do Juiz para os membros do MP no novo Fórum de Mossoró; implantação da vídeo-conferência para os eventos do MP, e tentativa de instituir as convocações obrigatórias nas segundas-feiras pela manhã.

Combate à corrupção

As entidades que integram o MARCCO – Movimento Articulado de Combate à Corrupção – entre as quais a AMPERN - promovem, no próximo dia 09 de dezembro, o Dia Internacional de Combate à Corrupção, a partir das 8h, no Parque das Dunas. A AMPERN, além de patrocínio para o evento e envio de correspondência aos prefeitos eleitos, objetivando a assinatura de agenda propositiva de combate à corrupção, obteve o apoio da Natal Runner e da Unimed, que estarão com tenda montada com profissionais especializados orientando os participantes da "Caminhada Contra a Corrupção" e demais interessados nos cuidados necessários antes, durante e depois do exercício físico.

O Dia é alusivo à assinatura da Convenção das Nações Unidas contra a Corrupção, pelo Brasil e mais 111 países, na cidade mexicana de Mérida, em 09 de dezembro de 2003. A Convenção é o mais completo documento internacional juridicamente vinculante, o qual busca fortalecer a cooperação dos países participantes para ampliar a prevenção e o combate à corrupção no mundo todo.

Jantar harmonizado com vinho e bons papos



Um dos projetos que desde o seu lançamento, no mês de agosto deste ano, recebeu a adesão de vários associados foi o Encontro Gastronômico. A ideia surgiu com o objetivo de integrar, usufruir da boa gastronomia, acompanhada de vinho e bons papos em um restaurante da cidade. Mas a proposta não para por aí. A cada novo encontro, os participantes têm a oportunidade de conhecerem um pouco sobre as particularidades de alguns vinhos e, claro, degustá-los.

Presente na segunda edição do Encontro Gastronômico, que ocorreu no dia 14 de setembro, no restaurante Agaricus, a associada Gerliana Araújo Rocha define o evento como excelente e diz que, mesmo grávida e podendo degustar apenas um pouco dos vinhos, a experiência de passar uma noite provando bons pratos, num ambiente agradável e na companhia de colegas, mostrou-se imperdível. "Foi um momento de descontração e interação que merece ser repetido várias vezes", destaca.

> *"O vinho nos faz viajar pelo mundo, degustando países". Antônio Alves*

O consultor, colunista e crítico de vinhos, Gilvan Passos, responsável pela palestra da noite, considera muito importante a iniciativa de eventos como este, à medida que cria um ambiente descontraído, que aproxima as pessoas fora do ambiente do trabalho e, ao mesmo tempo, enriquece com informação e cultura.

A sua palestra foi sobre a metodologia da harmonização entre pratos e vinhos, criada pela Associação Internacional de Sommeliers. "Eu teorizei sobre o assunto e depois fomos à prática, para que os comensais pudessem dar, cada um, o seu depoimento pessoal", afirma Gilvan, acrescentando que o vinho, por inúmeras razões, está no centro de interesse das pessoas, porque reúne cultura, história, sensibilidade e diversas outras disciplinas, além de aguçar e refinar os sentidos e a percepção sensorial das pessoas.

Indagado sobre qual dica daria aos amantes do vinho, Passos é enfático ao afirmar que as pessoas devem aventurar-se sem preconceitos. "Só assim descobrirão de verdade, através da diversidade, toda a riqueza contida na boa mesa com seus pratos e vinhos. A Enogastronomia é pura cultura, e quem estuda prova e se aventura nesse conhecimento, alimenta também o intelecto e o espírito. Aconselho que nunca parem. Esses encontros são muito ricos e proporcionam uma oportunidade de ótimas experiências".

O consultor do primeiro Encontro Gastronômico, que ocorreu no restaurante Abade (Via Costeira), Antônio Alves, concorda com o colega. Nas palestras que ministra sobre o assunto, ele explica que geralmente quem define o foco é o cliente, mas o ideal é que não sejam longas e nem formais para não se tornarem cansativas.

Segundo Antônio Alves, a principal abordagem é explicar quais vinhos estão sendo servidos, e o motivo de eles terem sido escolhidos para combinar com os pratos, contextualizando o vinho, o produtor, o país de origem e alguma curiosidade que possa ser divertida e informativa.

Ele revela a sua paixão pelo assunto, ao definir que "o vinho nos faz viajar pelo mundo, degustando países; o vinho nos faz prestar atenção nos aromas, nas texturas, na temperatura e nos faz perguntar: esse vinho combina com que comida? Acredito que nenhuma bebida nos estimule tanto". Se é assim, então vamos degustá-lo com prazer. Tá servido?

Lei Municipal 5 Inscrições

Correndo a passos largos em direção à qualidade de vida e ao bem-estar

Um estudo divulgado no final do primeiro semestre deste ano revelou que a falta de exercícios tem causado tantas mortes quanto o tabagismo. A pesquisa, publicada na revista médica Lancet, estima que um terço dos adultos não tem praticado atividades físicas suficientes, o que tem causado 5,3 milhões de mortes por ano em todo o mundo.

A inatividade física é responsável por uma em cada dez mortes por doenças como problemas cardíacos, diabetes e câncer de mama e do cólon, diz o estudo. Os estudiosos no assunto afirmam que a solução para o sedentarismo está em uma mudança de mentalidade e sugerem a criação de campanhas para alertar o público dos riscos da inatividade, em vez de lembrá-lo somente dos benefícios da prática de esportes.

Se a solução está em deixar para trás a vida sedentária, então vamos levantar da cadeira, escolher o tipo de atividade física que mais nos agrade e mais se adapte ao nosso estilo de vida e começar, hoje mesmo, a praticá-la. E foi pensando nisso que a AMPERN criou, há alguns anos, o programa AMPERN em Movimento, que hoje oferece aos associados práticas de corrida, caminhada e futebol society.

Os horários são variados para atender ao maior número possível dos atletas. A prática da corrida e da caminhada é orientada por uma equipe profissional, a Natal Runner, contratada pela Associação com esta finalidade, e que está disponível pela manhã (das 5h30 às 8h30, no Parque das Dunas e, em dias alternados, às 5h30, na areia da praia de Ponta Negra). À noite, em dois locais (das 17h às 21h, na avenida Alexandrino de Alencar, e às 19h, na avenida Roberto Freire e na Via Costeira).

Segundo o professor Walter Molina, o grupo de praticantes de corrida e caminhada da AMPERN vem crescendo nos últimos tempos, fato que ele atribui a um maior cuidado que as pessoas estão tendo em relação à saúde e à qualidade de vida. “Em alguns horários, como à noite, por exemplo, essas atividades deixaram de ser apenas uma prática de esporte e se tornaram um verdadeiro ponto de encontro de colegas e amigos”, destaca.

Este ano, a equipe implantou uma novidade, o treino de propriocepção, que é feito na areia (fofa e dura) da praia de Ponta Negra. “Esse tipo de treino dá força, velocidade, agilidade e equilíbrio, além de fortalecer a musculatura, já que é praticado na areia, o que exige muito mais que uma simples corrida ou caminhada na rua”, ressaltou Walter Molina.

Durante os treinos em qualquer desses locais, os associados encontram tenda com água mineral, orientações e profissionais, e ainda fazem alongamento e relaxamento muscular. Nas competições de corrida de rua, que se tornaram uma “febre” em Natal, os atletas ainda contam com lanche à base de frutas, sucos, água de coco e suplemento alimentar. E então, vai ficar aí parado?

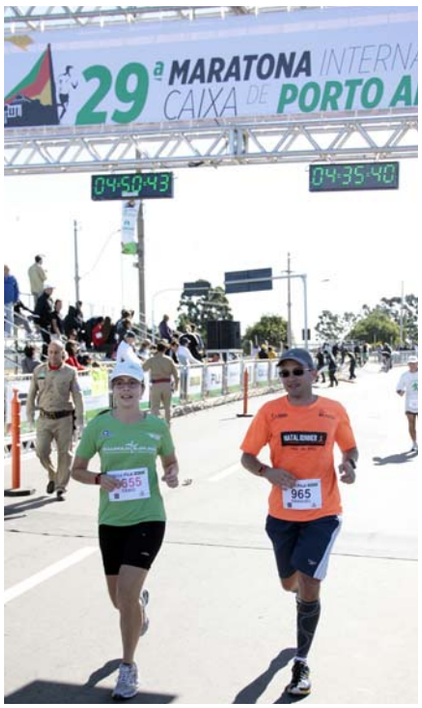
O associado Ivanaldo Soares da Silva Júnior não sabe o que é sedentarismo, desde o mês de junho deste ano, quando começou a prática de

corrida, de forma contínua. Ele conta que iniciou a atividade sem assessoria, em virtude do excesso de peso e das dores musculares generalizadas no corpo. Depois, sentiu a necessidade de uma assessoria especializada para orientar a atividade física. Foi aí que optou pela equipe da Natal Runner, por meio do programa AMPERN em movimento.

Na sua opinião, os locais apropriados para correr começam a mudar de acordo com as distâncias a serem percorridas. No seu caso, os locais preferidos são o Parque das Dunas e o Parque da Cidade, nos treinos semanais, com distâncias de até 10 km. "Contudo, nos treinos mais longos, os denominados 'Longões', com distâncias que variam de 14 km a 18 km, gosto da Via Costeira e das ruas de Candelária a Petrópolis. Atualmente, treino para as provas de 21 km, as chamadas meias maratonas, mas com projeto de concluir, no máximo até julho de 2014, a minha primeira maratona (42 km), sendo que a minha primeira tentativa possivelmente será em julho de 2013, na Maratona da Cidade do Rio de Janeiro, local onde conclui minha primeira meia maratona em julho deste ano", diz, otimista.

A corrida traz inúmeros benefícios para a saúde, de uma forma geral. Contudo, é necessário respeitar os limites do corpo e saber identificá-los. O associado conta que, de junho até agora, perdeu de 20 a 25 kg, com reeducação alimentar e atividades físicas, melhorando todas as taxas que contribuem para a denominada síndrome metabólica, tais como o colesterol alto, a hipertensão e o triglicerides, saindo do grupo de risco.

A sua meta é ainda perder de 5 a 8 kg. A mudança de hábitos na rotina diária, para conciliar os treinos, atividades profissionais e familiares, é significativa, mas perfeitamente possível de se alcançar. Diariamente, é cerca de uma hora de corrida, pelo menos cinco vezes por semana. "A rotina de participar das competições,



Emanuel Dhayan

pelo simples prazer de correr e, ao término da prova, receber medalhas de conclusão da prova, é bastante salutar, sem se preocupar muito com a colocação e o tempo, motivando sempre a estabelecermos novas metas, de distância, num primeiro momento, e de tempo, num momento posterior.

Sobre o programa AMPERN em Movimento, ele considera perfeito, muito bem idealizado, já que abrange a caminhada, a corrida e o futebol. "É importante, pois possibilita que tenhamos a orientação de profissionais capacitados para nos motivarmos e a nos ensinar a respeitar os limites do nosso corpo".

Além dos treinos oferecidos e planilhas, a mudança de mentalidade proporcionada pela assessoria de que, para "Correr mais é preciso Correr menos" e descansar o corpo, é fundamental para quem começa na atividade. As planilhas de treinos são elaboradas de acordo com a capacidade de cada corredor, variando-se a intensidade e as distâncias semanais, de acordo com as provas-alvos.

Outro associado que se dedica à corrida de rua desde 2006 é Emanuel Dhayan. "Sempre pratiquei esportes e já possuía um bom condicionamento físico e, em pouco tempo, completei a minha primeira corrida de 10 km, aumentando a marca para 21 km (meia-maratona) e 42 km (maratona), este ano", relata.

Difícil enfrentar a maratona? Ele responde que difícil não é concluir a maratona, mas treinar para ela. "Se você cumpre os treinos estipulados pelo educador físico, fica mais fácil completar a prova. Não me preocupei muito com o tempo que iria levar para completar os 42 km, queria apenas concluir a prova. Terminei em quatro horas, 35 minutos e 40 segundos e, apesar do longo tempo correndo sem parar, cheguei 'bem', sem contusões. Uma coisa é 'imaginar' que se tem capacidade para correr uma maratona; outra bem diferente é 'saber' por que o fez. Completar uma maratona é mais do que apenas algo que se ganha; um maratonista é alguém em que você se transforma".

Ivanaldo Soares da Silva Júnior

Por Maria de Lourdes Medeiros de Azevedo

Peru é um destino turístico para quem quer ficar de bem com a vida. Não pode ser classificado como algo menos que extraordinário. Visitar esse país é conhecer uma cultura milenar, um povo amável e educado, que preserva seus costumes e tradições ancestrais. Templos, palácios, museus e muitas lendas fazem parte do roteiro. A beleza da capital Lima, "a Cidade dos Reis", com seu centro histórico, inclui a Praça San Martin, a Plaza de Armas, o Palácio do Governo, a Catedral, o Museo de Arte Religioso e a igreja de São Domingos, onde se encontram os túmulos de Santa Rosa de Lima e de San Martin de Porres. Lima tem comida maravilhosa, restaurantes aconchegantes, sendo o "La Rosa Náutica" uma opção privilegiada e surpreendente, principalmente, pela localização sobre um píer no Oceano Pacífico. Depois, conhecer Cuzco, a antiga capital do Império Inca, declarada patrimônio cultural da humanidade pela UNESCO em 1983, é roteiro obrigatório. Ao chegar, é preciso descansar nas primeiras horas e tomar bastante chá de coca para se adaptar aos 3.360 metros de altitude. O restaurante "O Chicha", do chefe Gastón Acurio, embaixador da culinária peruana, é imperdível. Conhecer Machu Picchu, considerada uma das Maravilhas do Mundo, é algo deslumbrante e inesquecível. Porém, o Lago Titicaca, a 3.820 metros de altitude, com as ilhas flutuantes dos Uros, onde os habitantes continuam vivendo como seus antepassados, após uma viagem belíssima de trem de Cuzco a Puno, é viajar através dos tempos.

Pensamentos... e Palavras

Por Augusto Flávio de Araújo Azevedo

A Revista da AMPERN abre espaço para publicar preferências gastronômicas e de lazer de alguns associados. Nesta edição, nosso entrevistado é o associado Augusto Flávio de Araújo Azevedo. Veja abaixo algumas de suas preferências:

RESTAURANTE

Abade Ponta Negra, pelo conjunto da obra.

PRATO

Da buchada ao caviar. Sou "gourmeclético". Mas, para citar um: filé ao molho de rabada, do restaurante Chefs, em Natal.

UM LUGAR QUE LHE ENCANTOU

Gramado/RS. Tão apaixonado que fundei, como uma brincadeira, a "SAGRA" (Sociedade dos Amantes de Gramado). A dois, no frio, com seus passeios românticos e seus restaurantes imperdíveis, é fantástico.

EM NATAL GOSTA DE...

Primeiramente, ver o "Mais Querido" no Frasqueirão, acompanhado dos meus filhos e de amigos. Tão valioso quanto, TODA sexta-feira, jantar com minha mulher em algum bom restaurante e, ainda, correr (trotar) pelas ruas de Petrópolis ou pela Via Costeira, escutando rádio AM, de preferência numa resenha esportiva ou programa político.

QUANDO ESTÁ DE FOLGA NÃO ABRE MÃO DE...

Dormir depois do almoço, numa redinha e, tendo, assistir a um joguinho na TV.

UMA DICA

Gostar do cotidiano é a melhor maneira de viver bem. Mas, convenhamos, um "viver bem" bastante facilitado por morarmos em Natal, a melhor cidade do mundo.

Confiar

Por André Nilton

O filme conta o drama vivido pelo casal Will e Lynn, que possui três filhos. Enquanto um está prestes a entrar para a faculdade, a filha do meio, Annie, começa a apresentar os sintomas comuns das adolescentes que querem se parecer mais velhas e serem aceitas entre seus amigos. Publicitário bem sucedido e super envolvido com a profissão, Will procura ter uma relação de confiança com os filhos, mas Annie inicia um relacionamento no computador com um jovem de 16 anos e dá continuidade através do telefone. Sem que seus pais soubessem, ela aceita o convite dele para um encontro, mas a surpresa que ela tem no primeiro momento é só o começo de um pesadelo que marcará para sempre a sua vida e a de sua família. O tema traz à tona uma grande preocupação da sociedade atual: os abusos sofridos por crianças e adolescentes a partir de relações iniciadas na internet. Revela, ainda, a difícil tarefa de identificar e punir os responsáveis por atos dessa natureza. Além disso, o filme traz outros questionamentos que merecem profunda reflexão: a proteção dos filhos é alcançada apenas com base na confiança, ou exige dos pais intensa participação em suas vidas, sobretudo com incursões no campo da privacidade? Bom filme!

Eu receberia as piores notícias dos seus lindos lábios

Por Keiviany Sena

Um Brasil profundo, úmido, esquecido. Um barril de pólvora prestes a explodir, cujo estopim são mineradoras, madeireiras e ambientalistas. Esse é pano de fundo para o desenrolar de Eu receberia as piores notícias dos seus lindos lábios, obra do talentoso escritor Marçal Aquino. Uma história de amor pouco convencional centrada no trio Cauby-Lavínia – Ernani e ambientada no calor escaldante do Pará amazônico.

Cauby, um fotógrafo experiente do eixo Rio/São Paulo, que se cansa do caos urbano e vai se esconder numa pensão decadente de uma cidade obscura. Lavínia, ex- prostituta. Complexa, bipolar, transitando na tênue linha que separa a sanidade da loucura. É meio santa, meio meretriz. Ernani, pastor evangélico que retira Lavínia das ruas, porque acredita que pode salvar as pessoas e redimir o mundo de todo o pecado.

A relação pura e casta de Lavínia e Ernani se contrapõe ao tórrido romance entre Lavínia e Cauby. Ela é a personagem central que intriga, que instiga, que revolve as entranhas. Dos personagens e do leitor.

Recentemente, "Eu receberia as piores notícias dos seus lindos lábios" foi adaptado para o cinema. Resta saber se a belíssima Camila Pitanga dará conta da densidade dramática que torna Lavínia uma personagem tão peculiar.

Cava Codorníu Pinot Noir

Por Paulo B. Lopes Neto

É tradição, no Brasil, brindar a alguma conquista ou a algum marco temporal, como aniversário ou passagem de ano, com espumantes. Contudo, esta célebre bebida, que também pertence à família dos vinhos, pode ser degustada por mero prazer ou para confraternizar com os amigos.

Quando se fala em espumante, logo se pensa em champagne, que é produzida na tradicional região da França de mesmo nome. Porém, existem outros espumantes, com menos "nome" e menor preço, mas não menos aprazíveis.

Um deles é a Cava Codorníu Pinot Noir, produzida pela tradicional casa espanhola através do método champenoise, na região da Catalunha.

O destaque inicial vai para a bela tonalidade rosa, que chama atenção pela elegância. No aroma, destacam-se as notas de frutas vermelhas, havendo, no paladar, a constatação de que tais frutas são cítricas e proporcionam uma harmônica sensação à boca.

O conjunto, extremamente bem balanceado, tem excelente custo-benefício, chegando a custar, não raro, entre um terço e um quarto do valor de champagnes de renome, como por exemplo, a Veuve Clicquot Ponsardin, em sua versão 750ml.

Instituto Câmara Cascudo (Ludovicus)

Por Anna Maria Cascudo Barreto

Localizada na Avenida Câmara Cascudo, no Centro de Natal, a casa onde o historiador Luís da Câmara Cascudo viveu grande parte de sua vida sempre foi um endereço de referência da cultura no nosso Estado. A casa foi construída na forma de um chalé, em 1900, pelo industrial Afonso Saraiva Maranhão e adquirida em 1910 pelo futuro sogro de Cascudo, desembargador José Teotônio Freire (1858-1944), quando da transferência do antigo proprietário de Natal.

Em 1947, Cascudo comprou o chalé da sua sogra e lá ele viveu até o fim de seus dias, em 1986. Em 1990, ela foi tombada pelo Estado, como forma de preservação e conservação histórica. Após o falecimento de Cascudo e de sua esposa Dáhlia (1997), a casa permaneceu aos cuidados da filha, Anna Maria Cascudo Barreto. Após ser restaurada, a casa foi aberta à visitação pública a partir de janeiro de 2010, abrigando o Ludovicus – Instituto Câmara Cascudo e possibilitando a todos os interessados conhecer um pouco mais sobre o mestre potiguar.

Lá estão dez coleções, além de todo o acervo bibliográfico e documental do historiador. Curiosidades como as paredes autografadas da biblioteca, a preciosa pinacoteca, o mobiliário de época e a coleção de comendas, são algumas das atrações da instituição, que testemunha uma vida dedicada ao saber e a cultura do Brasil. Informações: (84) 3222-3293.

O Rio Potengi na arte de Thomé Filgueira

Por Maria Lucia Maciel Gomes Neto

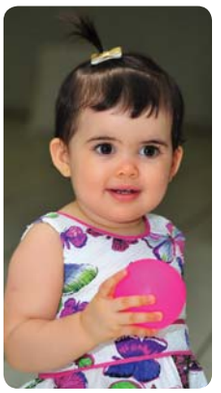
Há aproximadamente 15 anos, adquiri três quadros do artista plástico norte-riograndense Thomé Filgueira, falecido em 2008, aos 69 anos. As pinturas encontravam-se expostas no antigo restaurante Xique-xique, e uma delas me chamou imediata a atenção, fazendo com que não conseguisse "desgrudar" os olhos daquela peça magnífica. O quadro, de uma beleza plástica de fazer inveja a qualquer impressionista, retrata o nosso lindo rio Potengi, tendo ao fundo a não menos imponente Ponte de Igapó e alguns barquinhos, formando um cenário bucólico e transmitindo uma paz inenarrável. O azul predomina, o que, talvez, tenha contribuído para aumentar a minha admiração. Os outros dois quadros também são belos, mas nenhum se compara com o meu preferido que, lógico, ocupa lugar de destaque na sala do meu apartamento. Fica assim a dica, esperando que aqueles que ainda não conhecem a obra magnífica de Thomé Filgueira procurem fazê-lo e confirmem a sinceridade de minhas palavras.

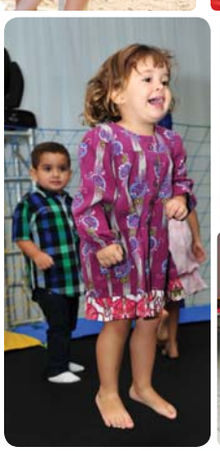
Dia dos Pais

Natal | Mossoró

Dia das Crianças

Natal | Mossoró





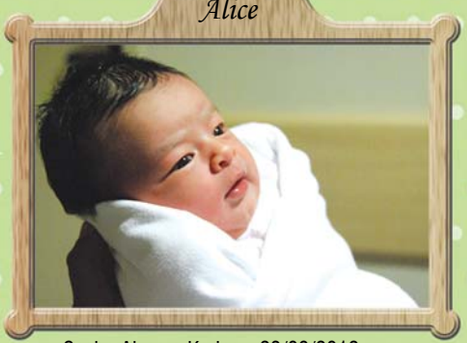
Julia

Gerliana Araújo Rocha e Paulo Sérgio - 27/09/2012

Luís Eduardo

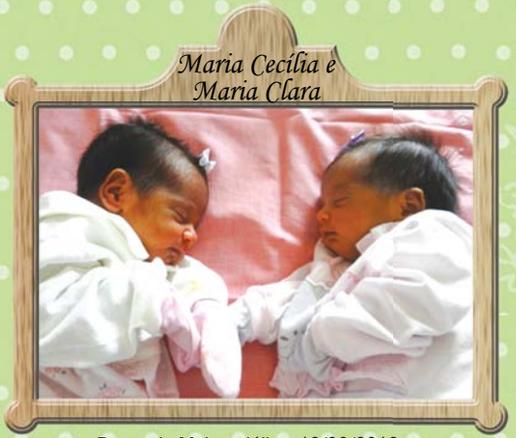
Luciana Maciel Cavalcanti e Eduardo - 06/06/2012

Alice



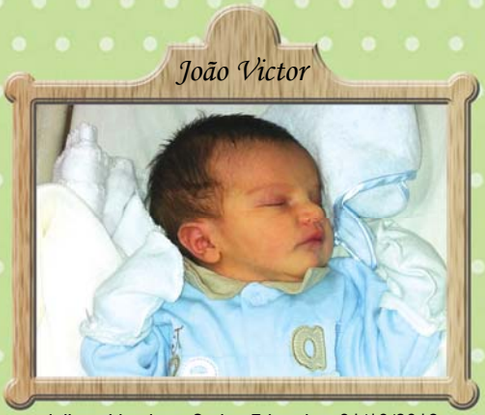
Sasha Alves e Karine - 23/09/2012

Maria Cecília e Maria Clara



Roger de Melo e Jólia - 13/08/2012

João Victor



Juliana Limeira e Carlos Eduardo - 31/10/2012

Susana

Flávio Côrte e Samara - 07/06/2012

Andressa

André Nilton e Sarah - 10/11/2012

Armando Filho

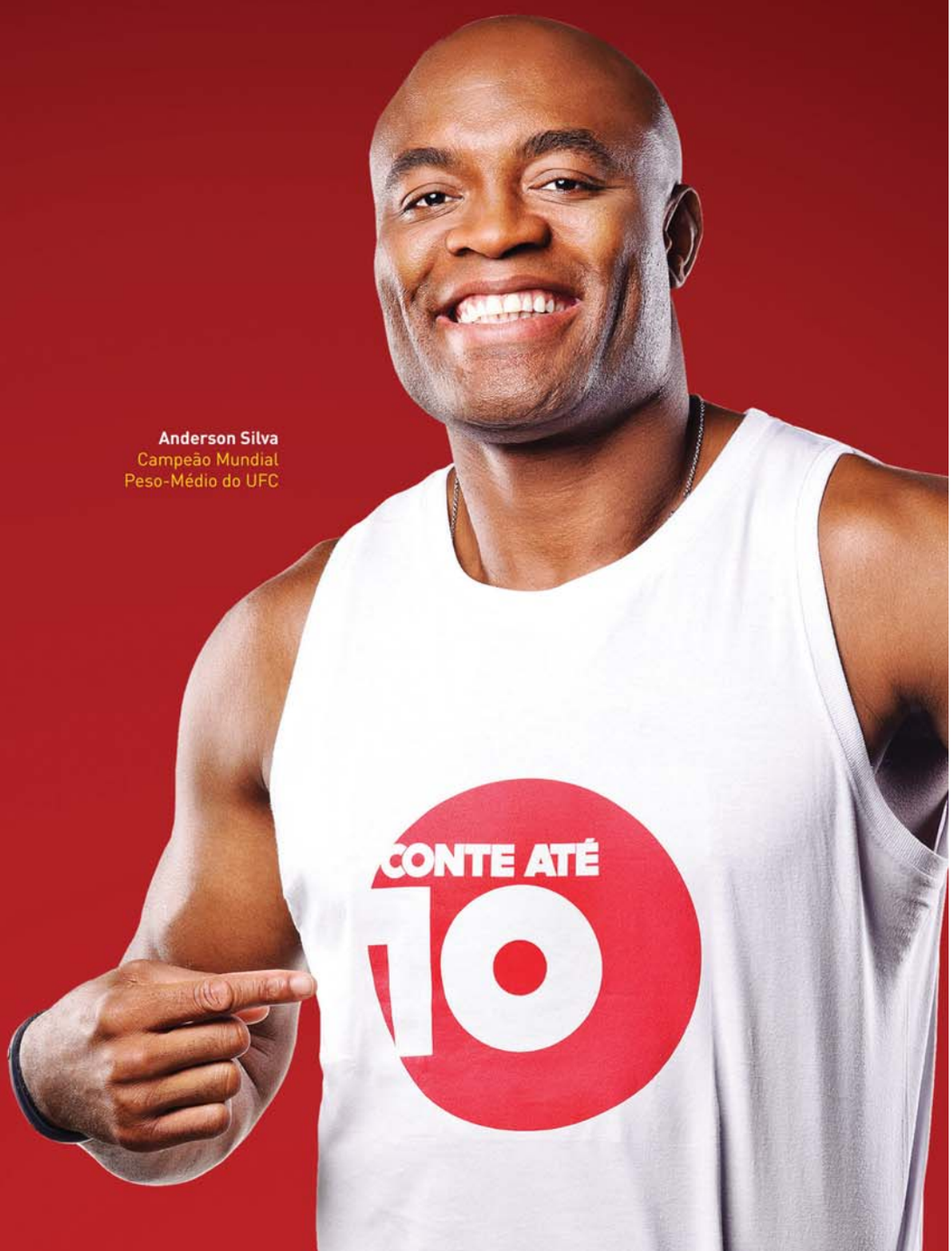
Flávia Queiróz e Armando - 22/10/2012

CONTE ATÉ DEZ. A RAIVA PASSA. A VIDA FICA.

PAZ. ESSA É A ATITUDE.

No Brasil, todos os anos, milhares de pessoas são vítimas de assassinatos por impulso em situações como brigas em bares, discussões no trânsito ou entre vizinhos. Mortes que poderiam ser evitadas com uma simples mudança de atitude. Valorize a vida acima de tudo. Ela é única. Sua vida vale mais que qualquer briga.

fields



Anderson Silva
Campeão Mundial
Peso-Médio do UFC

Acesse **cnmp.gov.br/conteate10**.
Conheça a campanha, o game,
as ações educativas e muito mais.
Opine, apoie, sugira, participe.

Realização: CNMP Conselho Nacional do Ministério Público · ENASP

Parceria: CNJ Conselho Nacional de Justiça · Ministério da Justiça · Governo Federal Brasil País rico é país sem pobreza